



Martedì 23 febbraio alle 18.00 piccolo viaggio, alle prese con le discipline "**Coaching e Aikido, due vie per l'armonia della vita**".

Il tutto organizzato alla scuola delle Sport CONI presso o "Stadio della Vittoria" di Bari dal nostro compaesano **Davide Tambone** *(nella foto)*.

Chiunque vorrà prendere parte e provare dei passi di Aikido dovrà presentarsi in abiti comodi, invece se si vuole provare il coaching bisognerà presentarsi con un obiettivo sfidante.

Questo il programma:

- Presentazione ICF Italia (Italian Coach Federation)
- Sette principi : Coaching e Aikido in parallelo
- Domande del pubblico
- Sessione di Coaching in plenaria
- Pratica di Aikido con i partecipanti (chiunque voglia prendere parte dovrà presentarsi con abiti comodi)
- Saluti finali

L'evento è gratuito e aperto a tutti.

COACHING E AIKIDO, MARTEDI' CON DAVIDE TAMBONE

Scritto da Francesco Tassielli
Lunedì 22 Febbraio 2010 18:53

Altre info su: <http://www.coachpuglia.com>